



Hörduvallaskóli

Matseðill febrúar 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1 febrúar	2 febrúar	3 febrúar
		Íslensk kjötsúpa. Ávextir.	Soðin ýsa m/kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir.	Grjónagrautur og slátur. Ávextir.
6 febrúar	7 febrúar	8 febrúar	9 febrúar	10 febrúar
Ofnbakaður fiskur m/kartöflum og kokteilsósu. Salatbar og ávextir.	Grænmetisbuff m/hrísgrjónum og paprikusósu. Salatbar og ávextir.	Hakk og pasta. Salatbar og ávextir.	Fiskur í raspi m/kartöflum og kokteilsósu. Salatbar og ávextir.	Mexikönsk kjúklingasúpa. Ávextir.
13 febrúar	14 febrúar	15 febrúar	16 febrúar	17 febrúar
Soðin ýsa m/kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir.	Grænmetisúpa m/brauði og smjöri. Ávextir.	Kjöttbollur m/ kartöflum og brúnni sósu/sultu. Salatbar og ávextir.	Ofnbökuð langa m/ kartöflum og karrisósu. Salatbar og ávextir.	Skyr og flatkökur. Ávextir.
20 febrúar	21 febrúar	22 febrúar	23 febrúar	24 febrúar
Vetrarleyfi	Vetrarleyfi	Heitur pastaréttur. Salatbar og ávextir.	Soðin ýsa m/kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir.	Kalkúnalasagne. Salatbar og ávextir.
27 febrúar	28 febrúar			
Fiskibollur m/ kartöflum og brúnni sósu. Salatbar og ávextir.	Blómkálssúpa með brauði. Ávextir.			
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				