



Hörduvallaskóli

Matseðill Mars 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1 mars	2 mars	3 mars
		Pizza. Ávextir.	Soðin ýsa m/kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir.	Hakk og pasta. Salatbar og ávextir.
6 mars	7 mars	8 mars	9 mars	10 mars
Fiskur í raspi m/kartöflum og kokteilsósu. Salatbar og ávextir.	Lambasnitsel í raspi m/kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir.	Grjónagrautur og slátur. Ávextir.	Ofnbakaður fiskur m/kartöflum og kokteilsósu. Salatbar og ávextir.	Ítölsk grænmetisúpa m/brauði og smjöri. Ávextir.
13 mars	14 mars	15 mars	16 mars	17 mars
Starfsdagur	Soðin ýsa m/kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir	Ofnbakaður kjúklingur m/hrísgrjónum og sósu. Salatbar og ávextir.	Plokkfiskur m/rúgbrauði og smjöri. Salatbar og ávextir.	Píta m/kjúkling, grænmeti og pítusósu. Ávextir.
20 mars	21 mars	22 mars	23 mars	24 mars
Fiskur í raspi m/kartöflum og kokteilsósu. Salatbar og ávextir	Kjúklingalæri m/ hrísgrjónum og sósu. Salatbar og ávextir.	Heitur pastaréttur. Salatbar og ávextir.	Fiskibollur m/ kartöflum og brúnni sósu. Salatbar og ávextir	Íslensk kjötsúpa. Ávextir.
27 mars	28 mars	29 mars	30 mars	31 mars
Soðin ýsa m/kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir.	Aspassúpa m/brauði og áleggi. Ávextir.	Hakkbollur m/kartöflum og brúnni sósu/sultu. Salatbar og ávextir.	Fiskréttur m/hrísgrjónum. Salatbar og ávextir.	Grjónagrautur og slátur. Ávextir.
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				