



Hörðuvallaskóli

Matseðill maí 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. maí	2. maí	3. maí	4. maí	5. maí
Verkalýðsdagurinn	Hakkbollur m/ kartöflum og brúnni sósu/sultu. Salatbar og ávextir.	Ítölsk grænmetissúpa m/brauði og smjöri. Ávextir	Plokkfiskur m/rúgbrauði og smjöri. Salatbar og ávextir.	Píta m/kjúkling, grænmeti og pítusósu. Ávextir.
8. maí	9. maí	10. maí	11. maí	12. maí
Soðin ýsa m/kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir	Heitur pastaréttur. Salatbar og ávextir.	Grísasnitzel í raspi m/ kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir.	Ofnbakaður fiskur m/ kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Grjónagrautur og slátur. Ávextir.
15. maí	16. maí	17. maí	18. maí	19. maí
Fiskibollur m/ kartöflum og brúnni sósu. Salatbar og ávextir.	Lambapottréttur m/ hrísgrjónum. Salatbar og Ávextir.	Mexikönsk kjúklingasúpa. Ávextir.	Soðin ýsa m/kartöflum og smjöri. Salatbar og ávextir	Starfsdagur
22. maí	23. maí	24. maí	25. maí	26. maí
Fiskuréttur m/ hrísgrjónum. Salatbar og ávextir.	Íslensk kjötsúpa. Ávextir.	Grjónagrautur og slátur. Ávextir.	Uppstigningardagur	Kalkúnalasagne. Salatbar og ávextir.
29. maí	30. maí	31. maí		
Fiskur í raspi m/kartöflum og kokteilsósu. Salatbar og ávextir.	BBQ kjúklingur m/ hrísgrjónum og sósu. Salatbar og ávextir	Skyr og flatkökur. Ávextir.		
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				