



Hörðuvallaskóli

Matseðill ágúst og september 2017

Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
28. ágúst	29. ágúst	30. ágúst	31. ágúst	1. sept
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Heitur pastaréttur m/pastaskrúfum, baconi, grænmeti og ostasósu. Ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir.	Ýsa í kókoskarrý raspi m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávexir	Lasagna m/grófu brauði. Salatbar og ávextir
4. sept	5. sept	6. sept	7. sept	8. sept
Ýsa í orlý m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu. Salatbar og ávextir	Nauthakkabuff m/brúnni sósu, kartöflumús og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir	Mexíkósk súpa m/kjúklingi, grænmeti, tortillaflögum, rifnum osti og sýrðum rjóma. Ávextir	Heimalagaður ofnbakaður fiskur í karrýsósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávexir	Lambasnitsel m/kaldri bernaisesósu og soðnum kartöflum. Salatbar og ávexir
11. sept	12. sept	13. sept	14. sept	15. sept
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Grísasnitsel m/kaldri sósu og soðnum kartöflum. Salatbar og ávexir	Matarmikil ítölsk grænmetissúpa m/heilhveitipasta og brauði. Ávextir	Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir	Ofnbakaðir kjúklingabitar m/hrísgrjónum og sósu. Salatbar og ávextir
18. sept	19. sept	20. sept	21. sept	22. sept
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Sænskar hakkbollur m/kartöflum, brúnni sósu og týtuberjasultu. Salatbar og ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir.	Þorskur í KFC hjúpi m/kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Íslensk kjötsúpa. Ávextir
25. sept	26. sept	27. sept	28. sept	29. sept
Langa í sítrónusmjöri m/soðnum kartöflum og hvítlaukssósu. Salatbar og ávextir +	Píta með skinku, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Skyr m/rjómaþingi og flatkökur með álegg. Ávextir	Plokkfiskur m/rúgbrauði. Salatbar og ávextir.	Nautahakk og heilhveitipastaskrúfur í rauðri sósu. Salatbar og ávextir.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar