



Hörðuvallaskóli

Matseðill október 2017

Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. okt	3. okt	4. okt	5. okt	6. okt
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Nauthakkabuff m/brúnni sósu, kartöflumús og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir	Hrísgrjónagrauttur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir.	Fiskiborgari m/brauði, káli, tómötum, gúrku og papriku, kartöflubátum og sósu. Ávextir	Starfsdagur
9. okt	10. okt	11. okt	12. okt	13. okt
Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir	Úrbeinuð kjúklingalæri í grill mixi m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir	Heitur pastaréttur m/ pastaskrúfum , baconi, grænmeti og ostasósu. Ávextir	Heimalagaður ofnbakaður fiskur í doritossósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir	Lambagúllas í karrýsósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir
16. okt	17. okt	18. okt	19. okt	20. okt
Ýsa í orlý m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu. Salatbar og ávextir	Kjúklingabollur í B.B.Q m/brúnum hrísgrjónum og maísbaunum. Salatbar og ávextir	Píta með skinku, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Heimalagaður ofnbakaður fiskur í karrýsósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir	Grísnitsel m/bernaissósu og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir
23. okt	24. okt	25. okt	26. okt	27. okt
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Skýr m/rjóma blandi og skonsur m/smjöri og osti. Ávextir	Kínverskar núðlur m/kjúklingi, eggjum og grænmeti. Ávextir.	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi
30. okt	31. okt			
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Mexikósk súpa m/kjúklingi, grænmeti, tortillaflögum, rifnum osti og sýrðum rjóma. Ávextir			
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				