



Hörðuvallaskóli

Matseðill nóvember 2017

Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30. okt	31. okt	1. nóv	2. nóv	3. nóv
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Mexikósk súpa m/kjúklingi, grænmeti, tortillaflögum, rifnum osti og sýrðum rjóma. Ávextir	Grænmetisbuff m/brúnum hrísgrjónum og kaldri sósu. Salatbar og ávextir	Plokkfiskur m/rúgbrauði. Salatbar og ávextir.	Hakkbollur m/brúnni sósu, kartöflumús og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir
6. nóv	7. nóv	8. nóv	9. nóv	10. nóv
Léttisaltaður þorskur m/smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Ungversk gúlassúpa m/grófu brauði. Ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Úrbeinuð kjúklingalæri í BBQ sósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir
13. nóv	14. nóv	15. nóv	16. nóv	17. nóv
Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir	Píta með kjúkling, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Heitur pastaréttur m/ pastaskrúfum, baconi, grænmeti og ostasósu. Ávextir	Þorskur í KFC hjúpi m/kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Íslensk kjötsúpa. Ávextir
20. nóv	21. nóv	22. nóv	23. nóv	24. nóv
Starfsdagur	Kalkúnabollur m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu. Salatbar og ávextir	Skyr m/rjómablandi og brauð m/áleggi. Ávextir	Heimalagaður ofnbakaður fiskur í karrýsósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir	Nautahakk og heilhveitipastaskrúfur í rauðri sósu. Salatbar og ávextir.
27. nóv	28. nóv	29. nóv	30. nóv	
Ýsa í orlý m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Kjúklingaborgari, m/brauði, káli, tómtötum, gúrku og papriku, kartöflubátum og sósu. Ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Plokkfiskur m/rúgbrauði. Salatbar og ávextir.	
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				