



Hörðuvallaskóli

Matseðill apríl 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. apríl	3. apríl	4. apríl	5. apríl	6. apríl
Annar í páskum	Nautahakkabuff m/kartöflumús, brúnni sósu og týtuberjasultu. Salatbar og ávextir	Píta með rifnum kjúklingi, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Léttsaltaður þorskur m/smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Íslensk kjötsúpa m/lambagúllasi, rófum, gulrótum, lauk, hvítkáli, kartöflum og íslensku bankabyggi. Ávextir
9. apríl	10. apríl	11. apríl	12. apríl	13. apríl
Ýsa í orlý m/soðnum kartöflum og kokteilsósu. Salatbar og ávextir	Pylsur með öllu tilheyrandi. Ávextir.	Skýrdrykkur og skinkuhorn. Ávextir	Heimalagaður ofnbakaður þorskur í karrýsósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir	Nautahakk, linsur og heilhveiti-pastaskrúfur í rauðri sósu. Salatbar og ávextir.
	Þemadagur	Þemadagur		
16. apríl	17. apríl	18. apríl	19. apríl	20. apríl
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Starfsdagur	Sumardagurinn fyrsti	Starfsdagur
23. apríl	24. apríl	25. apríl	26. apríl	27. apríl
Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir	Grísastrimlar (lærakjöt) m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu. Salatbar og ávextir	Carbonara pastaréttur m/ heilhveiti-penne og baconi. Ávextir.	Heimalagaður plockfiskur m/rúgbrauði. Salatbar og ávextir.	Úrbeinuð kjúklingalæri í grill mixi m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir
30. apríl				
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/tómatsósu. Salatbar og ávextir				

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar

Salatbarinn inniheldur ávallt tvær tegundir af ávöxtum og fjölbreytt úrval af grænmeti.

Matreiðslumaður Hörðuvallaskóla: Hildur Sigurðardóttir

hildur.sig@kopavogur.is