



Hörðuvallaskóli

Matseðill maí og júní 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. maí	8. maí	9. maí	10. maí	11. maí
Ofnbökuð bleikja í teriyaki m/kínóa og sweet chili sósu. Salatbar og ávextir	Soðnar kjötfarsbollur í hvítkáli m/smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Uppstigningardagur	Grísasnitself (lærakjöt raspað) m/kaldri bernaísesósu og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir
14. maí	15. maí	16. maí	17. maí	18. maí
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Grænmetisbollur m/brúnum grjónum og jógurtsósa. Salatbar og ávextir	Afgangadagur. Salatbar og ávextir	Heimalagaður plokkfiskur m/rúgbrauði.	Úrbeinuð kjúklingalæri í grill mixi m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir
			6. bekkur í Reykholt 8:30 – 14:00	
21. maí	22. maí	23. maí	24. maí	25. maí
Annar í hvítasunnu	Ítalskar hakkbollur m/kartöflumús, brúnni sósu og týtuberjasultu. Salatbar og ávextir	Bláberjaskyr m/rjómaþendi og heilkornabrauði m/spægipylsu/skinu og smjöri. Ávextir	Heimalagaður ofnbakaður þorskur í karrýsósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir	Ungversk gúllassúpa m/grænmeti, nautagúllasi og grófu snittubrauði. Ávextir
		3. bekkur í Fjölsk. og húsdýragarðinn 9:45-13:00	4 bekkur í ferð um “gamla Kópavog” kl. 9:00-13:00	Fótboltamót hjá 7. bekk kl. 8:30-12:00
28. maí	29. maí	30. maí	31. maí	1. júní
Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir	Lambagúllas í karrýsósu m/brúnum hrísgrjónum. Salatbar og ávextir	Heitur pastaréttur m/heilhveiti-pastaskrúfum, skinu, grænmeti og ostasósu. Ávextir	Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/tómatsósu. Salatbar og ávextir	Ostaslaufa og skyrdrykkur. Ávextir
		8.b fer á Þjóðminjasafnið 9.b. fer á Keili 10:00-13:30 10. bekkur fer í óvissuferð	8. bekkur fer á Helgafell 10:45-13:30 9. bekkur fer á Náttúrugripasafnið 10. bekkur í óvissuferð	1. bekkur í vorferð – Kriki / Elliðavatn
				(Allir í mat á sama tíma kl. 11:30 – 12:00)



Hörðuvallaskóli

Matseðill maí og júní 2018

4. júní	5. júní	6. júní	7. júní	8. júní
	Hörðuvallaleikar hjá 5.-10. bekk	Hörðuvallaleikar hjá 1.-4. bekk		
Hamborgaraveisla í Guðmundalundi	Pylsur og safi.	Pizza og safi.	Skólaslit	Starfsdagur Dægradvöl opin – síðasti dagur
Allir mæta kl. 8:30 í Baugakór-skóla lýkur á hádegi.	Vordagur / skertur dagur – skóla lýkur á hádegi	Vordagur / skertur dagur – skóla lýkur á hádegi		
	(Allir í mat á sama tíma kl: 11:30 – 12:00)	(Allir í mat á sama tíma kl: 11:30 – 12:00)		
		Útskrift 10. bekkjar kl. 16:00 Kaffiboð í boði skólans		
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				
Ferðirnar sem eru merktar hér inn á eru á matartíma og fá þeir nemendur sem eru skráðir í mat nesti frá mótuneytinu.				