



HÖRÐUVALLASKÓLI

Starfsáætlun Hörðuheima

Dægradvöl og Klúbbastarf



Skólaárið 2017 – 2018

Efnisyfirlit

Hagnýtar upplýsingar	3
Gjaldskrá og umsóknir.....	3
Starfsemi Hörðuheima	4
Starfið í vetur - Hörðuheimar 1.-2. bekkur.....	4
Starfið í vetur – klúbbastarf	6
Skólabragur /reglur	6
Barnaráð	6
Foreldrasamstarf	7
Öryggi og verkferlar.....	7
Fyrirkomulag inn- og útskráningar.....	8
Á ferð með börnin.....	8
Áverkar	9
Hressing.....	10
Símenntunaráætlun	11
Listi yfir starfsfólk og starfsheiti	12

Hagnýtar upplýsingar

Dægradvöl Hörðuvallaskóla ber nafnið Hörðuheimar. Forstöðumaður Hörðuheima er Birta Baldursdóttir, aðstoðarforstöðumaður er Sunna Rut Garðarsdóttir og báðar eru þær með B.A. í tólmstunda- og félagsmálafræði.

Hægt er að hafa samband í síma 441-3600 (veljið 3 fyrir dægradvöl) eða í síma 441-3633/441 - 3638 fyrir klukkan 13:00 á daginn. Einnig er hægt að senda tölvupóst á birta.b@kopavogur.is og sunna.g@kopavogur.is

Opnunartími Hörðuheima er frá 13:20 til 17:00 alla virka daga nema þá tvo lögbundnu skipulagsdaga sem Hörðuheimar eiga rétt á. Einnig er lokað í vetrarfríum. Hörðuheimar er opin milli jóla og nýárs og í dymbilviku. Sérstök skráning fer fram þessa auka daga ásamt því að sérstakt gjald er tekið fyrir. Nánari upplýsingar er hægt að nálgast í gjaldskrá Kópavogsbæjar. Ekki verður tekið á móti óskráðum börnum. Þessi opnun er auglýst sérstaklega með bréfi til foreldra og á vef og facebook síðu skólans.

Forföll eða breytingar frá degi til dags þarf að tilkynna símleiðis eða í gegnum tölvupóst fyrir 13:00 sama dag. Tölvupóstur þarf að berast á bæði forstöðumann og aðstoðarforstöðumann.

Gjaldskrá og umsóknir

Umsóknir um dægradvöl fara eingöngu fram inná íbúagátt Kópavogsbæjar, þar er hægt að sækja um systkinaafslátt og velja vistunartíma barns. Frestur til þess að sækja um, breyta eða segja upp og sækja um afslátt er 20. hvers mánaðar.

Breytingar taka gildi frá og með næstu mánaðarmótum eftir það. Afsláttur er ekki veittur afturvirkur. Farið er yfir skráningar og þær breytingar samþykktar eða gerðar breytingar á þeim skráningum sem gerðar hafa verið þann mánuðinn eftir 20. hvers mánaðar.

Innheimta gjalda fyrir Hörðuheima fer fram samkvæmt innheimtureglum hjá innheimtudeild Kópavogsbæjar. Hörðuvallaskóli kemur einungis að því að segja upp vistun ef ekki hefur verið gengið frá greiðslum. Að tveimur mánuðum liðnum er vistun barns sagt upp frá og með næstu mánaðarmótum á eftir.

Starfsemi Hörðuheima




Hörðuheimar hafa aðstöðu sína á gulagangi skólans, þar er tekið á móti börnunum að loknum skóladegi. Starfið skiptist í tvennt, almennt starf í Hörðuheimum fyrir fyrsta og annan bekk og klúbbastarf fyrir þriðja og fjórða bekk. Hörðuheimar eru opnir til 17:00 alla virka daga yfir veturinn. Á starfsdögum skólans er alla jafna opið. Hörðuheimar fá hinsvegar tvo starfsdaga fyrir sig, einn fyrir áramót og einn eftir áramót.

Starfið í vetur - Hörðuheimar 1.-2. bekkur

Markmið Hörðuheima er að bjóða upp á fjölbreytt tómsundastarf og koma til móts við ólíkar þarfir með fjölbreyttum aðferðum og viðfangsefnum og að unnið sé út frá styrkleikum barnanna.

Starfið í Hörðuheimum byggist mikið á vali og eiga öll börn að vera með valspjald sem er merkt með nafni og mynd, hver bekkur á sinn lit. Með skipulagi valsins virkjum við lýðræði barnanna, við gefum þeim tiltekin völd til þess að taka ákvarðanir og þeim er sýnd virðing af hálfu okkar fullorðna fólksins. Með því viljum við stuðla að því að börnin upplifi að hinir fullorðnu virða þau sem einstaklinga, virði hæfni þeirra til þess að taka ákvarðanir og þeirra eigin skoðanir. Meðal þess sem getur verið í vali er lego, litir, perlur, kaplakubbar, bílar, skotbolti, dans og margt fleira. Einnig erum við mikið úti að leika okkur. Ásamt vali er í boði jóga og skák. Eitt af markmiðum dægradvala í Kópavogi er að auka samstarf milli íþrótt- og tómsundafélaga og dægradvala. Er stefna Kópavogsbæjar að skapa heildstæðan skóladag fyrir börn í 1 – 4 bekk. Í Hörðuheimum er boðið uppá rútu fyrir börn sem sækja æfingu hjá Gerplu og Breiðablik og er mjög mikilvægt að foreldrar láti vita ef börn þeirra eiga að fara í rútna. Þar sem HK er í næsta húsi við okkur þá geta börnin í Hörðuheimum labbað sjálf yfir og sér starfsfólk HK og Hörðuheima um að koma börnunum á æfingar þar á réttum tíma, ef foreldrar hafa óskað eftir því. Ekkert barn er sent á æfingar nema foreldri/forráðamaður hafi sent tölvupóst og óskað eftir því.

Hér fyrir neðan má sjá dagskrá Hörðuheima fyrir 1 – 2 bekk. Hún getur þó breyst án fyrirvara.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<p><u>13:40 – 14:00</u></p> <p>Frjáls leikur</p>  <p>Fótbolti strákar 1.bekkur</p>	<p><u>13:20 – 14:00</u></p> <p>Frjáls leikur</p>  <p>Fótbolti stelpur 1 og 2 bekkur</p>	<p><u>13:20 – 14:00</u></p> <p>Frjáls leikur</p>  <p>Fótbolti strákar 1.bekkur</p>	<p><u>13:20 – 14:00</u></p> <p>Frjáls leikur</p> 	<p><u>13:20 – 14:00</u></p> <p>Frjáls leikur</p>  <p>Fótbolti stelpur 1 og 2 bekkur</p>
<p><u>13:40 – 14:10</u></p> <p>Síðdegishressing</p> 	<p><u>13:40 – 14:10</u></p> <p>Síðdegishressing</p> 	<p><u>13:40 – 14:10</u></p> <p>Síðdegishressing</p> 	<p><u>13:40 – 14:10</u></p> <p>Síðdegishressing</p> 	<p><u>13:40 – 14:10</u></p> <p>Síðdegishressing</p> 
<p><u>14:10 – 14:45</u></p> <p>Útivist</p> <p>Fótbolti strákar 2.bekkur</p> 	<p><u>14:10 – 14:45</u></p> <p>Útivist</p> <p>Fótbolti stelpur í 1. og 2.bekk</p> 	<p><u>14:10 – 14:45</u></p> <p>Útivist</p> <p>Fótbolti strákar 2.bekkur</p> 	<p><u>14:10 – 14:45</u></p> <p>Útivist</p> <p>Handbolti</p> 	<p><u>14:10 – 14:45</u></p> <p>Útivist</p> <p>Fótbolti stelpur í 1. og 2.bekk</p> 
<p>Fimleikar</p>	<p>Fimleikar</p>	<p>Fimleikar</p>	<p>Fimleikar</p>	<p>Fimleikar</p>
<p><u>14:45 – 16:00</u></p> <p>VAL</p>   <p>Skák</p>	<p><u>14:45 – 16:00</u></p> <p>VAL</p> 	<p><u>14:45 – 16:00</u></p> <p>VAL</p> 	<p><u>14:45 – 16:00</u></p> <p>VAL</p>  <p>Skák</p> 	<p><u>14:45 – 16:00</u></p> <p>VAL</p> <p>Föstudagsbíó 1x í mánuði</p> 
<p><u>16:00 – 17:00</u></p> <p>Ávaxtastund og rólegheit</p> 	<p><u>16:00 – 17:00</u></p> <p>Ávaxtastund og rólegheit</p> 	<p><u>16:00 – 17:00</u></p> <p>Ávaxtastund og rólegheit</p> 	<p><u>16:00 – 17:00</u></p> <p>Ávaxtastund og rólegheit</p> 	<p><u>16:00 – 17:00</u></p> <p>Ávaxtastund og rólegheit</p> 

Starfið í vetur – klúbbastarf

Klúbbastarf er í boði fyrir 3. og 4. bekk þar sem í boði eru hinir ýmsu klúbbar til dæmis spil, fönður, smíði, puttaprjón, matreiðsla og margt fleira. Því er 3. og 4. bekkur ekki í vali eða starfi með yngri bekkjum.

Börnin velja, í samráði við foreldra, klúbba sem vekja áhuga þeirra. Fjöldi klúbba getur verið allt að tveir á dag, fimm daga vikunnar. Úrval er af klúbbavali svo börnin geti óskað sér að hafa dagana fjölbreytta. Svo á um það bil sex vikna fresti er klúbbunum breytt og börnin velja upp á nýtt.

Kennarar hafa veitt aðstoð með því að bjóða uppá hina ýmsu klúbba eins og smíði og heimilsfræði.

Skólabragur /reglur

Í Hörðuheimum tökumst við á við mismunandi verkefni. Unnið er á ýmsa vegu þar sem allskonar þættir eru styrktir og þá sérstaklega félagsfærni. Við vinnum í gegnum leik, bæði frjálsan og skipulagðan. Við í Hörðuheimum vinnum eftir einkunnaroðum skólans „það er gaman í skólanum“ gildir það sama um Hörðuheima og viljum við að öllum líði vel og hafi gaman. Tekist er á við vandamál með yfirvegun og í samvinnu við börnin. Einnig er unnið eftir eineltisáætlun skólans sem er að finna á heimasíðu Hörðuvallaskóla.

Barnaráð

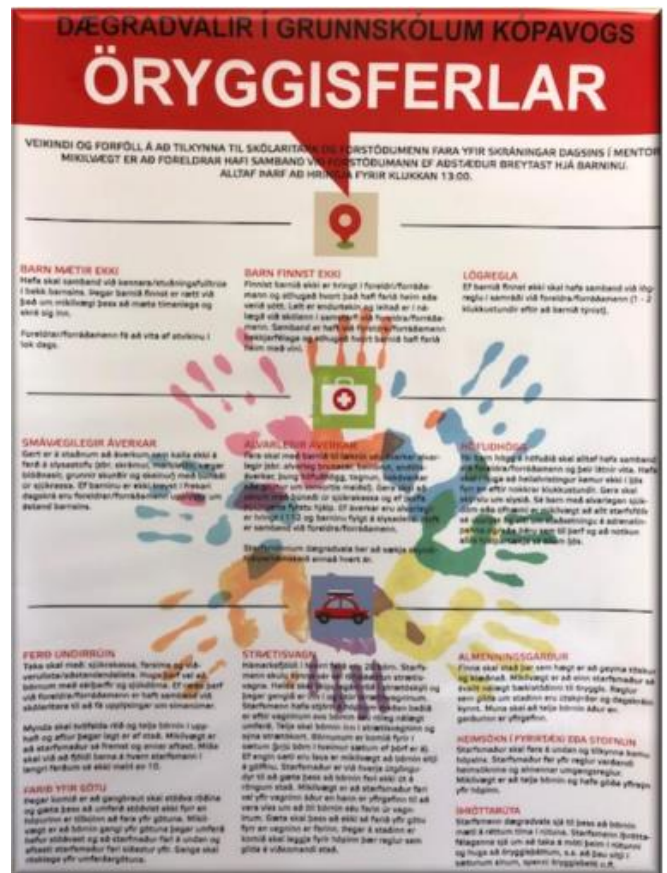
Stefnt er á að stofna Barnaráð árið 2018. Ráðið byggir á 12. grein Barnasáttmálans þar sem kveðið er á um rétt barna til að láta skoðanir sínar í ljós og til að hafa áhrif. Í Hörðuheimum leggjum við áherslu á að starfsemin taki ávalt mið af sjónarhorni barnanna með hagsmuni og vellíðan þeirra að leiðarljósi. Von er um að barnaráð eflí það enn meira.

Foreldrasamstarf

Nauðsynlegt er að láta vita af öllum breytingum á vistun barnanna. Hvort sem það er breyting á heimferð, breyting á tómskundastarfi, barn fer heim með öðru barni o.s.frv. Best er að senda tölvupóst á netföngin birta.b@kopavogur.is og sunna.g@kopavogur.is svo allar upplýsingar komist örugglega til skila. Einnig er hægt er að hafa samband í síma 441-3600 (veljið 3 fyrir dægradvöl) eða í síma 441-3633/441 - 3638 fyrir klukkan 13:00 á daginn. Ef upp kemur sú staða að það sé þörf að ná í okkur eftir klukkan 13:00 erum við með neyðarsíma **s:8255947** þar sem hægt er að ná í starfsfólk Hörðuheima. Einnig hefur verið stofnaður Facebook hópur fyrir foreldra barna í Hörðuheimum þar sem inn koma upplýsingar, einstaka tilkynningar og myndir úr starfi. Send eru út fréttabréf nokkrum sinnum á önn þar sem koma fram fréttir úr starfinu. Við leggjum áherslu á að vera í góðu sambandi við foreldra og að þau séu upplýst um starfið í Hörðuheimum ásamt því að þau geti leitað til okkar ef upp vakna spurningar eða við til þeirra ef þess þarf. Í Hörðuheimum tökum við vel á móti athugasemdum og ábendingum.

Öryggi og verkferlar

Starfsmenn Hörðuheima vinna eftir öryggisferlum Kópavogsbæjar. Í Hörðuheimum hanga stór plaköt með upplýsingum um öryggisferlana sem starfsmenn geta skoðað hvenær sem er en þar er farið yfir ferla þegar barn mætir ekki, smávægilega áverka og ferðir. Hér til hliðar má sjá öryggisferla Kópavogsbæjar:



Fyrirkomulag inn- og útskráningar

Öll börn eru skráð inn og út í skjal þegar þau mæta í Hörðuheima sem staðsett er á svokallaðri stjórnstöð. Tveir starfsmenn eru fastir á þessari stjórnstöð allan daginn og þeirra verk er að halda utan um allar skráningar. Í þetta skjal fara líka allar viðeigandi upplýsingar sem fást um morguninn í gegnum síma eða tölvupóst sem forstöðumenn fá. Því er mikilvægt að láta vita ef breyting verður á heimför, ef barn á að fara fyrr, ef einhver annar sækir en vaninn er eða ef barn á að fara heim með öðru barni. Best er að senda póst um morguninn á birta.b@kopavoqur.is og sunna.g@kopavoqur.is svo allar upplýsingar komist örugglega til skila.

Á ferð með börnin

Undirbúningur

Bakpoki með: sjúkrakassa, gsm síma og viðverulista/aðstandendalista. Huga þarf vel að börnum með sérþarfir og sjúkdóma. Ef ná þarf sambandi við forráðamenn er haft samband við skólaritara til að fá upplýsingar um símanúmer. Mynda skal tvöfalda röð og börn talin í upphafi og þegar lagt er af stað til baka. Mikilvægt að starfsmaður sé fremst og annar aftast sem hefur yfirsýn yfir hópinn. Miða skal við að fjöldi barna á hvern starfsmann í lengri ferðum sé ekki meiri en 10 börn.

Farið yfir götu

Þegar komið er að gangbraut skal stöðva röðina og gæta þess að umferð stöðvist ekki fyrr en hópurinn er tilbúinn að fara yfir götuna. Mikilvægt að börnin gangi yfir götuna þegar umferð hefur stöðvast og að starfsfólk fari á undan röðinni og aftasti starfsmaður fer síðastur yfir. Hópurinn skal ganga rösklega yfir umferðargötuna.

Strætóferðir

Hámarksfjöldi í hverri ferð eru 28 börn. Kynna sér vel tímaáætlun strætó. Halda skal skipulagðri röð í strætóskyli og þegar gengið er inn og út úr strætó. Starfsmenn hafa stjórn á hópnum meðan beðið er eftir strætó svo börnin séu róleg nálægt umferð. Telja skal börnin inn í strætó og sýna strætókort. Börnunum komið fyrir í sætum (þrjú börn í tveimur sætum ef þörf er á). Ef engin sæti eru laus er mikilvægt að börnin sitji á gólfinu. Einn starfsmaður er við hverja útgöngudyr til að passa að börnin

fari ekki út á vitlausum stað. Mikilvægt að einn starfsmaður fari vel yfir vagninn áður en hann er yfirgefinn til að vera viss um að öll börnin séu farin úr strætó. Gæta skal þess að ekki sé farið yfir götu fyrr en vagninn er farinn. Þegar á staðinn er komið skal leggja fyrir hópinn þær reglur sem gilda á viðkomandi stað.

Að fara í íþróttarútu

Starfsmenn dægradvala sjái til þess að þau mæti á réttum tíma í íþróttarútu.

Starfsmenn íþróttafélagana sjá um að taka við þeim í rútunni og huga að öryggisþáttum s.s. að þau sitji í sætunum sínum, spennu öryggisbelti ofl.

Almenningsgarðar

Starfsmaður finnur stað þar sem börnin geta geymt töskur og klæðnað. Mikilvægt er að einn starfsmaður sé ávallt vakandi yfir að vera nálægt bækistöðinni til öryggis.

Reglur sem gilda um staðinn útskýrðar og dagskráin kynnt. Muna að telja börnin áður en garðurinn er yfirgefin.

Heimsóknir í fyrirtæki og stofnanir

Starfsmaður skal fara á undan og tilkynna komu hópsins. Starfsmaður fer yfir reglur varðandi heimsóknina og almennar umgengnisreglur. Mikilvægt er að telja börnin og hafa góða yfirsýn yfir hópinn.

Áverkar

Smávægilegir áverkar

Smávægilega áverka má skilgreina sem óhapp sem ekki þarf að leita til læknis, t.d. skrámur, marblettir, blóðnasir, skurðir og skeinur. Gert er að áverkum með búnaði úr sjúkrakassa á staðnum. Ef barninu er ekki treyst í frekari dagskrá þá skal haft samband við forráðamenn.

Alvarlegir áverkar

Alvarlega áverka má skilgreina sem óhapp þar sem leita þarf til læknis, s.s. alvarleg brunasár, beinbrot, andlitsáverkar, tognanir, þung höfuðhögg, bakáverkar og grunur um innvortis meiðsl. Gera þarf að sárum með búnaði úr sjúkrakassa og ef þurfa þykir veita fyrstu hjálp. Starfsfólk skiptir með sér verkum og sjá til þess að sinna öðrum

börnum. Ef áverkar eru alvarlegir/lífshættulegir er hringt á 112 og barni fylgt á slysadeild. Haft er samband við forráðamenn. Starfsmönnum dægradvala ber að sækja skyndihjálparnámskeið annað hvert ár. Alltaf haft samband við forráðamenn og látið vita.

Höfuðhögg

Alltaf haft samband við forráðamenn og látið vita. Hafa skal í huga að heilahristingur kemur ekki í ljós fyrr en eftir nokkra klukkutíma. Gera skal skýrslu um slysið. Sé barn með alvarlegan sjúkdóm eða ofnæmi er mikilvægt að allt starfsfólk sé upplýst um það og viti um staðsetningu á adrenalínpenna eða öðru sem til þarf og að notkun allra hjálpartækja sé öllum ljós.

Hressing

Á hverjum degi er boðið upp á síðdegishressingu. Í Hörðuheimum er reynt að bjóða upp á mikla fjölbreytni.



Brauðmeti, hrökkbrauð, álegg, skyr, jógúrt, ávextir og grænmeti. Í hverjum mánuði er afmæliskaffi. Afmæliskaffið er fyrir afmælisbörn mánaðarins, afmælisbörnin fá að

ákveða hvað er í boði í hressingu og reynt er að hafa afmæliskaffið á föstudögum. Afmælisbörnin fá afmælisdiska og glös og þannig skera sig smá



Innra mat

Tryggja ber að starfsemi dægradvala sé í samræmi við þær áherslur sem lagðar eru í stefnumótun um dægradvalir. Ávallt er unnið að því að auka gæði starfsins og stuðla að umbótum. Mikilvægur liður í því er að veita góðar upplýsingar um starfsemina til foreldra, starfsfólks skóla og bæjaryfirvalda.

Hver dægradvöl mótar kerfisbundið innra mat á árangur og gæði starfsins. Innra mat skal vera samofið starfseminni og byggja á fjölbreyttum gögnum. Tekið skal mið af viðfangsefnum hverju sinni og mikilvægt er að börnin, foreldrar og starfsfólk taki þátt í að meta starfið, eftir því sem við á. Innra mat er umbótamiðað og birtist á heimasvæði skólans.

Símenntunaráætlun

Í símenntunaráætlun skólans er gert ráð fyrir endurmenntun fyrir starfsfólk og stjórnendur dægradvala. Nýir starfsmenn í dægradvölum skulu sækja námskeið fyrir nýliða sem grunnskóladeild skipuleggur árlega. Eins og áður sagði fær starfsfólk dægradvala tvo skipulagsdaga á skólaárinu, einn á hvorri önn og eru þeir skipulagðir af forstöðumönnum dægradvala og skólastjórum til símenntunar.

Á skipulagsdegi haustannar, þann 6.október, var dagurinn nýttur til þess að endurskipuleggja rými Hörðuheima ásamt því að taka langan og góðan fund um starf Hörðuheima. Á fundinum var farið yfir mikilvæg atriði og hugmyndir ræddar til þess að bæta starfið. Í byrjun annar áður en starfið hófst var fengið fyrirlestur frá Kvan um hver ber að haga sér í starfi með börnum og mikilvægi jákvæðrar ímyndar.

Listi yfir starfsfólk og starfsheiti

Birta Baldursdóttir - Forstöðumaður
Sunna Rut Garðarsdóttir - Aðstoðarforstöðumaður
Aron Ingi Laxdal Jónsson - Frístundaleiðbeinandi með stuðning
Alla Plugari - Klúbbastarf 3.-4. bekkur
Auðbjörg J. Sigurðardóttir - Klúbbastarf 3.-4. bekkur
Darri Gunnarsson - Frístunaleiðbeinandi
Diljá Baldursdóttir - Frístundaleiðbeinandi
Erna Helga Hallgrímsdóttir - Frístundaleiðbeinandi
Helga María Hilmarsdóttir - Frístundaleiðbeinandi
Hjördís Anna Aradóttir - Frístundaleiðbeinandi
Hólmar Birgisson - Frístundaleiðbeinandi
Hrefna Lára Sighvatsdóttir - Frístundaleiðbeinandi
Ingibjörg Heiðdal Friðriksdóttir - Klúbbastarf 3.-4. bekkur
Irina Timashova - Frístundaleiðbeinandi
Íris Björk Magnúsdóttir - Frístundaleiðbeinandi
Larry Hafþór Sibuku Birgisson - Frístundaleiðbeinandi
Magnea Helga Magnúsdóttir - Sér um fótboltafylgdir
Ólöf Lára Jónsdóttir - Klúbbastarf 3.-4. bekkur
Rúnar Gíslason - Frístundaleiðbeinandi
Sólveig Rán Stefánsdóttir - Frístundaleiðbeinandi
Zofia Szymanska - Frístundaleiðbeinandi
Þór Óskar Fitzgerald - Frístundaleiðbeinandi
Þóra Þorvaldsdóttir - Frístundaleiðbeinandi
Þórdís Ásgeirsdóttir - Klúbbastarf 3.-4. bekkur
Þórey Ósk Róbertsdóttir - Frístundaleiðbeinandi

Að auki koma nokkrir kennarar að starfinu fyrir 3 og 4 bekk, líkt og undanfarin ár, ásamt skákennara og jógakennara sem koma utan úr bæ.