



# Hörðuvallaskóli

Matseðill ágúst og september 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
20. ágúst	21. ágúst	22. ágúst	23. ágúst	24. ágúst
Skipulagsdagur	Skipulagsdagur	Skipulagsdagur	Skólaboðunardagur	Ofnbakaðir kjúklingabitar m/hrísgjónum og sósu. Salatbar og ávextir
27. ágúst	28. ágúst	29. ágúst	30. ágúst	31. ágúst
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Heitur pastaréttur m/pastaskrúfum, baconi, grænmeti og ostasósu. Ávextir	Hrísgjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir.	Ýsa í kókosraspi m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávexir	Lasagna m/grófu brauði. Salatbar og ávextir
3. sept	4. sept	5. sept	6. sept	7. sept
Ýsa í orlý m/brúnum hrísgjónum og súrsætri sósu. Salatbar og ávextir	Kjúklingabollur í B.B.Q m/brúnum hrísgjónum og maísbaunum. Salatbar og ávextir	Matarmikil ítölsk grænmetissúpa m/heilhveitipasta og brauði. Ávextir	Heimalagaður ofnbakaður fiskur í karrýsósu m/brúnum hrísgjónum. Salatbar og ávexir	Lambasnitset m/kaldri bernaisesósu og soðnum kartöflum. Salatbar og ávexir
10. sept	11. sept	12. sept	13. sept	14. sept
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Grísasnitset m/kaldri sósu og soðnum kartöflum. Salatbar og ávexir	Mexíkósk súpa m/kjúklingi, grænmeti, tortillaflögum, rifnum osti og sýrðum rjóma. Ávextir	Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir	Nautahakk og heilhveitipastaskrúfur í rauðri sósu. Salatbar og ávextir.
17. sept	18. sept	19. sept	20. sept	21. sept
Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Sænskar hakkbollur m/kartöflum, brúnni sósu og týtuberjasultu. Salatbar og ávextir	Hrísgjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir.	Þorskur í KFC hjúpi m/kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Íslensk kjötsúpa. Ávextir
24. sept	25. sept	26. sept	27. sept	28. sept
Langa í sítrónusmjöri m/soðnum kartöflum og hvítlaukssósu. Salatbar og ávextir	Píta með skinku, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Skyr m/rjóma blandi og flatkökur með áleggi. Ávextir	Plokkfiskur m/rúgbrauði. Salatbar og ávextir.	Nauthakkabuff m/brúnni sósu, kartöflumús og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar