



Hörduvallaskóli

Matseðill apríl 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. apríl	2. apríl	3. apríl	4. apríl	5. apríl
Þorskur í KFC m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Kjötfarsbollur m/hvítkáli, bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Heitur pastaréttur m/heilhveiti- pastaskrúfum, baconi, grænmeti og ostasósu. Ávextir	Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir	Íslensk kjötsúpa m/lambagúllasi, rófum, gulrótum, lauk, hvítkáli, kartöflum og íslensku bankabyggi. Ávextir
8. apríl	9. apríl	10. apríl	11. apríl	12. apríl
Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Salatbar og ávextir 7. bekkur fer í skólabúðir	Grísastrimlar (grísavöðvi) m/brúnum hrísgrjónum og súrsætrisósu. Salatbar og ávexti	Mexikósk súpa m/kjúklingi, grænmeti, tortillaflögum, rifnum osti og sýrðum rjóma. Ávextir	Léttaltaður þorskur m/smjöri og soðnum kartöflum. Salatbar og ávextir Árshátíð 8, 9 og 10.b	Kjúklingasnitsel, m/ofnsteiktum kartöflum og sveppasósu. Salatbar og ávextir
15. apríl	16. apríl	17. apríl	18. apríl	19. apríl
			Skírdagur	Föstudagurinn langi
22. apríl	23. apríl	24. apríl	25. apríl	26. apríl
Annar í páskum	Nautahakkabuff m/kartöflumús, brúnni sósu og týtuberjasultu. Salatbar og ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Sumardagurinn fyrsti	Kínverskar núðlur m/kjúklingi, eggjum og grænmeti. Ávextir.
29. apríl	30. apríl			
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/ tómatsósu. Salatbar og ávextir	Píta með skinkustrimlum, grænmeti og pítusósu. Ávextir	.		
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				