



# Hörðuvallaskóli

Matseðill 30 nóv-4 des

| Mánudagur                                                                         | Þriðjudagur                                                                                   | Miðvikudagur                                      | Fimmtudagur                                                                     | Föstudagur                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30. nóv                                                                           | 1. des                                                                                        | 2. des                                            | 3. des                                                                          | 4. des                                                                                       |
| Ýsa í orlý<br>m/brúnum<br>hrísgrjónum og<br>súrsætri sósu.<br>Salatbar og ávextir | Grísnitsel (innralæri)<br>m/kaldri bernaisesósu<br>og soðnum kartöflum.<br>Grænmeti og ávexir | Skyr<br>m/rjómblandi og<br>ostaslaufa.<br>Ávextir | Gufusoðin ýsa<br>m/bræddu smjöri og<br>soðnum kartöflum.<br>Salatbar og ávextir | Úrbeinuð<br>kjúklingalæri í<br>kolakryddi<br>m/brúnum<br>hrísgrjónum.<br>Grænmeti og ávextir |
| Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar                                |                                                                                               |                                                   |                                                                                 |                                                                                              |