



# Hörðuvallaskóli

Matseðill nóvember 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
16. nóv	17. nóv	18. nóv	19. nóv	20. nóv
Þorskur í K.F.C. hjúp m/soðnum kartöflum og kaldar sósur. Grænmeti og ávextir	Kalkúnabollur m/brúnum hrísgrjónum og kaldar sósur. Grænmeti og ávextir	Heitur pastaréttur m/heilhveitipastapenne, baconi, grænmeti og ostasósu. Ávextir	<b>Skipulagsdagur</b>	Grísastrimlar (lærakjöt) m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu. Grænmeti og ávextir
23. nóv	24. nóv	25. nóv	26. nóv	27. nóv
Léttsöltuð ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Grænmetislasagna m/grófu brauði. Grænmeti og ávextir.	Píta m/skinku, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Heimalöguð ofnbökuð ýsa í karrýsósu m/brúnum hrísgrjónum. Grænmeti og ávextir	Kjúklingabringur í parmesan og hvítlauks marineringu, m/kaldri sósu og kartöflugratíni. Grænmeti og ávexir