



Hörðuvallaskóli

Matseðill desember 2020



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30. nóv	1. des	2. des	3. des	4. des
Ýsa í orlý m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu. Grænmeti og ávextir	Grísnitsel (innralæri) m/kaldri bernaisésósu og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávexir	Skyr m/rjómblandi og ostaslaufa. Ávextir	Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Úrbeinuð kjúklingalæri í kolakryddi m/brúnum hrísgrjónum. Grænmeti og ávextir
7. des	8. des	9. des	10. des	11. des
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/tómatsósu. Grænmeti og ávextir	Píta m/skinku, grænmeti og pítusósu. Ávextir.	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum og lifrapylsu. Ávextir	Léttsöltuð ýsa m/smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Lasagna m/brauðbollu, grænmeti og ávextir
14. des	15. des	16. des	17. des	18. des
Þorskur í KFC m/soðnum kartöflum og sósu. Salatbar og ávextir	Jólamáltíð Hamborgarahryggur m/kartöflugratín, rjómalagaðri sósu, rauðkáli og grænum baunum. Ís	Nautahakk, linsur og heilhveitipasta-skrúfur í rauðri sósu. Grænmeti og ávextir.	Grænmetisbuff m/cous cous og hvítlaukssósu. Grænmeti og ávextir	Litlu jólin
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				