



Hörðuvallaskóli

Matseðill apríl 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. apríl.	7. apríl.	8. apríl.	9. apríl.	10. apríl.
Annar í páskum	Kjúklingalásagne m/tortillakökum salsa og cheddar-ostasósu. Grænmeti og ávextir	Kjötbollur m/brúnni sósu, kartöflumús, rauðkáli, grænum baunum og sultu. Ávextir	Léttsöltuð ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Grísnitsel m/kartöflugratíni og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir
13. apríl.	14. apríl.	15. apríl.	16. apríl.	17. apríl.
Ýsa í kornflexraspi m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/ tómatósu. Grænmeti og ávextir	Chili con carne m/hrísgrjónum og sýrðum rjóma. Grænmeti og ávextir	Skyr m/rjómaþandi og brauð með áleggi. Ávextir	Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Kjúklinganaggar m/kartöflubátum og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir.
20. apríl.	21. apríl.	22. apríl.	23. apríl.	24. apríl.
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/ tómatósu. Grænmeti og ávextir	Grísastrimlar m/hrísgrjónum og súrsætrisósu. Grænmeti og ávextir.	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Sumar- dagurinn fyrsti	Stroganoff pottréttur og kartöflumús. Grænmeti og ávextir
27. apríl.	28. apríl.	29. apríl.	30. apríl.	1. maí.
Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Grænmeti og ávextir	Grænmetisbollur í kornflexhjúp m/byggi og paprikusósu. Grænmeti og ávextir	Píta m/kjúklingastrimlum, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Heimalagaður plokkskur m/rúgbrauði. Grænmeti og ávextir	Verkalýðs- dagurinn

Ávallt tvær tegundir af ávöxtum og fjölbreytt úrval af grænmeti.

Munið að tilkynna um **fæðuóþol** eða **ofnæmi** til Hildar hildur.sig@kopavogur.is matreiðslumanns Hörðuvallaskóla.

Einnig þarf að skila vottorði frá lækni í mötuneytið eða í móttöku hjá ritara.