



Hörduvallaskóli

Matseðill apríl 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. apríl	6. apríl	7. apríl	8. apríl	9. apríl
Annar í páskum	Grænmetislasagna m/brauðbollu. Grænmeti og ávextir.	Rjómalöguð sveppasúpa m/rúnstykki, osti og smjöri. Ávextir	Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Hálfmánar, fylltir með skinku og osti (<i>cordon bleu</i>) m/kaldri sósu og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir.
12. apríl	13. apríl	14. apríl	15. apríl	16. apríl
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/tómatsósu. Grænmeti og ávextir	Nautahakk og heilhvítipasta-skrúfur í rauðri sósu. Grænmeti og ávextir.	Skyr m/rjómaþingi og ostaslaufa. Ávextir	Léttsöltuð ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Íslensk kjötsúpa m/lambagúllasi, rófum, gulrótum, lauk, hvítkáli, kartöflum og grjónum. Ávextir
19. apríl	20. apríl	21. apríl	22. apríl	23. apríl
Ýsa í orlý m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu. Grænmeti og ávextir	Grænmetisbuff m/hrísgrjónum og paprikusósu. Grænmeti og ávextir.	Heitur pastaréttur m/heilhvítipastapenne, kjúklingi, grænmeti og piparostasósa. Ávextir.	Sumardagurinn fyrsti	Píta m/hakki, grænmeti og pítusósu. Ávextir.
26. apríl	27. apríl	28. apríl	29. apríl	30. apríl
Þorskur í KFC m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/tómatsósu. Grænmeti og ávextir	Grísnitsel m/kaldri sósu og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir.	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsinum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Heimalagaður plockfiskur m/rúgbrauði. Grænmeti og ávextir	Úrb. kjúklingalæri í tandoori kryddi m/brúnum hrísgrjónum og tikkamasalasósu. Grænmeti og ávextir
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				

Hugmyndir sem nemendur í 8. árgang komu með.