



# Hörðuvallaskóli

Matseðill maí og júní 2023

Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8. maí	9. maí	10. maí	11. maí	12. maí
<b>PEMAVIKA</b>				Skertur dagur kl:9-12
Þorskur kentucky hjúpaður m/soðnum kartöflum og sósu. Grænmeti og ávextir.	Danskar hakkbollur (frikadeller) m/brúnni sósu, kartöflumús, rauðkáli og grænum baunum. Grænmeti og ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir.	Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	<i><b>Pylsur m/öllu tilheyrandi og safi.</b></i>
		1.árg á sinfó 10.20-12.00		
15. maí	16. maí	17. maí	18. maí	19. maí
Fiskibollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Grænmeti og ávextir	Nautahakk linsur og heilhveiti-pasta-skrúfur í rauðri sósu. Grænmeti og ávextir.	Úrbeinuð kjúklingalæri í kolakryddi m/hrísgrjónum. Grænmeti og ávextir	<b>Uppstigningar -dagur</b>	<b>Skipulags-dagur</b>
	6.S Vísindasmiðja HÍ <b>Taka nesti úr skóla</b>			
22. maí	23. maí	24. maí	25. maí	26. maí
Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og sósu. Grænmeti og ávextir.	Tortilla m/nautahakki, grænmeti (velja sjálf), salsasósu, rifnum osti og sýrðum rjóma. Ávextir	Soðnar kjötfarsbollur í hvítkáli m/smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir.	Ofnbakaður lax m/soðnum kartöflum og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir	Kínverskar núðlur m/kjúklingi, eggjum og grænmeti. Ávextir
3. árg í vorferð Hraðastöðum 8:30 - 12	5. árg. í yrkjuferð 6.Á Vísindasmiðja HÍ <b>Taka nesti úr skóla</b>	10. árg. útskriftarferð	10. árg. útskriftarferð	10. árg. útskriftarferð 6. árg. vorferð á Þingvelli <b>Taka nesti úr skóla</b>
29. maí	30. maí	31. maí	1. júní	2. júní
<b>Annar í Hvítasunnu</b>	Píta m/skinku, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Grænmetisbuff m/byggi og paprikusósu. Grænmeti og ávextir	Léttsaltaður þorskur m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Afgangadagur. Grænmeti og ávextir
	5. árg. vorferð Vífilstaðarvatn			
5. júní	6. júní	7. júní	8. júní	9. júní
Vordagur	Vordagur	Vordagur	Skólaslit	Skipulagsdagur
Hörðuvallaleikar 1.-4. árg. <i><b>Skyr og ostaslaufa.</b></i> 1.-7. árg. <i><b>Skyr og ostaslaufa.</b></i>	Guðmundarlundur 1.-7. árg. <i><b>Hamborgari, Prince Polo og safi.</b></i>	Hörðuvallaleikar 5. -7. árg. <i><b>Pizza og safi</b></i> 1.-7. árg.	Skólaslit 1. -9. árg.	
	Fótboltamót 8.-10. árg. <i><b>Pizza og safi</b></i>	Guðmundarlundur 8.-10. árg. <i><b>Hamborgari, Prince polo og safi.</b></i>		
Skertur dagur kl:12:00	Skertur dagur kl:12:00	Brautskráning 10. árg. Kl. 17.00		
<b>Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar</b>				



# Hörðuvallaskóli

Matseðill maí og júní 2023

Grænkeraseðill:				
Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8. maí	9. maí	10. maí	11. maí	12. maí
<b>PEMAVIKA</b>				Skertur dagur kl:9-12
Svartbaunabuff m/sætum kartöflum og sósu. Grænmeti og ávextir.	Falafel bollur m/brúnni sósu, kartöflumús, rauðkáli og grænum baunum. Grænmeti og ávextir	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri. Ávextir.	Kínóa og grænkálsbuff m/soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	<i>Vegan-Pylsur m/öllu tilheyrandi og safi.</i>
		1.árg á símfó 10:20-12		
15. maí	16. maí	17. maí	18. maí	19. maí
Grænmetisbollur m/brúnni sósu, soðnum kartöflum og rabarbarasultu. Grænmeti og ávextir	Vegan-hakk linsur og heilhveitipastaskrúfur í rauðri sósu. Grænmeti og ávextir.	Vorrúllur m/hrísgrjónum. Grænmeti og ávextir	<b>Uppstigningar-dagur</b>	<b>Skipulags-dagur</b>
	6.S Vísindasmiðja HÍ <b>Taka nesti úr skóla</b>			
22. maí	23. maí	24. maí	25. maí	26. maí
Vegan snitsel m/soðnum kartöflum og sósu. Grænmeti og ávextir.	Tortilla m/vegan hakki, grænmeti (velja sjálf) og salsasósu. Ávextir	Kínóa og grænkálsbuff m/soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Baunapottréttur. Grænmeti og ávextir	Kínverskar núðlur m/oumph og grænmeti. Ávextir
3. árg í vorferð Hraðastöðum 8.30 – 12.00	5. árg. í yrkjuferð 6.Á Vísindasmiðja HÍ <b>Taka nesti úr skóla</b>	10. árg. útskriftarferð	10. árg. útskriftarferð	10. árg. útskriftarferð 6. árg. vorferð á Þingvelli <b>Taka nesti úr skóla</b>
29. maí	30. maí	31. maí	1. júní	2. júní
<b>Annar í Hvítasunnu</b>	Píta m/oumph, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Grænmetisbuff m/byggi og paprikusósu. Grænmeti og ávextir	Fyllt paprika. Grænmeti og ávextir	Afgangadagur. Grænmeti og ávextir
	5. árg. vorferð Vífilstaðarvatn			
5. júní	6. júní	7. júní	8. júní	9. júní
Vordagur	Vordagur	Vordagur	Skólaslit	Skipulagsdagur
Hörðuvallaleikar 1.-4. árg. <i>Hafraþjógúrt og brauð.</i> 1.-7. árg.	Guðmundarlundur 1.-7. árg. <i>VeganHamborgari, Prince Polo og safi.</i>	Hörðuvallaleikar 5. -7. árg. <i>Pizza og safi</i> 1.-7. árg.	Skólaslit 1. -9. árg.	
8.-10. árg. <i>Hafraþjógúrt og brauð.</i>	Fótboltamót 8.-10. árg. <i>Pizza og safi</i>	Guðmundarlundur 8.-10. árg. <i>VeganHamborgari, Prince Polo og safi.</i>		
Skertur dagur kl:12:00	Skertur dagur kl:12:00	Brautskráning 10. árg. Kl. 17.00		
<b>Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar</b>				