



Hörðuvallaskóli

Matseðill maí og júní 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. maí	4. maí	5. maí	6. maí	7. maí
Kínverskar eggjanúðlur m/kjúklingi og grænmeti. Ávextir	Ýsa í raspi m/soðnum kartöflum og kokteilsósu/ tómatsósu. Grænmeti og ávextir	Skyr m/rjómablandi og skinkuhorn. Ávextir	Gufusoðin ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Grísastrimlar (læra kjöt) m/hrísgrjónum og súrsætri sósu. Grænmeti og ávextir.
10. maí	11. maí	12. maí	13. maí	14. maí
Langa í sítrónusmjöri m/soðnum kartöflum og hvítlaukssósu. Grænmeti og ávextir.	Danskar hakkbollur (Frikadeller) m/kartöflumús, brúnni sósu, sultu, grænum baunum og rauðkáli. Ávextir.	Nautahakk og heilhveitipasta-skrúfur í rauðri sósu. Grænmeti og ávextir.	Uppstigningar -dagur	Skipulags- dagur
17. maí	18. maí	19. maí	20. maí	21. maí
Ýsa í orlý m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu. Grænmeti og ávextir	Píta m/kjúkling, grænmeti og pítusósu. Ávextir.	Heitur pastaréttur m/heilhveitipasta-penne, baconi, grænmeti og ostasósa. Ávextir.	Léttsöltuð ýsa m/bræddu smjöri og soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Kjúklingabringur í pankóraspi m/kartöflugratíni og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir.
24. maí	25. maí	26. maí	27. maí	28. maí
Annar í Hvítasunnu	Hakkabollur í kornflexraspi m/kartöflum og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir.	Hrísgrjónagrautur m/kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Lax í sesam og engifer marineringu m/soðnum kartöflum. Grænmeti og ávextir	Íslensk kjötsúpa m/lambagúllasi, rófum, gulrótum, lauk, hvítkáli, kartöflum og hrísgrjónum. Ávextir
31. maí	1. júní	2. júní	3. júní	4. júní
Fiskibollur m/kartöflum, brúnni sósu og rababarasultu. Grænmeti og ávextir.	Úrb. kjúklingalæri m/brúnum hrísgrjónum og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir.	Grænmetislasagna m/brauðbollu. Grænmeti og ávextir.	Heimalagaður plokkskur m/rúgbrauði. Grænmeti og ávextir	Óvissumáltíð
7. júní	8. júní	9. júní	10. júní	11. júní
<i>Pylsur m/öllu tilheyrandi</i>	<i>Skyr og ostaslaufa.</i>	<i>Pizza</i>	<i>Skólaslit</i>	
<i>Skertur dagur</i>	<i>Skertur dagur</i>	<i>Skertur dagur</i>		
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar				